



Der Open Sunday

Gesund und bewegt
aufwachsen in Bielefeld

 www.bielefeld.de



Der Open Sunday ist ein kostenfreies sportpädagogisches Bewegungsangebot für Grundschulkinder, an dem alle Kinder teilnehmen können – ohne Mitgliedschaft im Verein, ohne Anmeldung – immer sonntags, am selben Ort und zur selben Zeit.



5872

**Kinder wurden
2023 in Bewegung
gebracht!**

Bewegungsstationen und Freispielbereiche verwandeln dabei die Sporthalle in ein Bewegungsparadies, in dem sich die Kinder austoben- und neue Bewegungserfahrungen machen können. Sportvereinsfernen Kindern kann so ein außerschulisches-, gesundheitsförderndes Bildungsangebot ermöglicht werden, leerstehende Infrastruktur am Wochenende wird genutzt und bespielt und Sportvereine, sowie weitere Quartiersakteur*innen können von entstehenden Synergien profitieren.

Die Open Sundays werden unter Anleitung von qualifizierten Übungsleitungen sowie Junior-Coaches angeboten und finden wohnortnah in den bekannten Schulturnhallen statt.

Wir sind davon überzeugt, dass Kinder Spielräume brauchen, um ihren natürlichen Bewegungsdrang ausleben zu können. Deshalb möchten wir bestehende Sport- und Freizeitangebote durch ein zusätzliches Angebot unter dem Motto, Bewegung, Spiel und Sport erweitern. Im Vordergrund des Open Sunday steht die Freude und der Spaß an gemeinsamer Bewegung. Wichtig ist uns dabei, dass jedes Kind, so wie es ist, seinen Platz und Erfahrungsraum bekommt, mitzumachen und sich ausprobieren. Kinder aus dem Sozialraum können unter der Anleitung von erwachsenen Pädagog*innen und eigens dafür ausgebildeten Juniorcoaches Sport treiben, tanzen, toben, und sich treffen. Die jungen Menschen vor Ort gelten als Multiplikator*innen, die selbst aus dem Stadtteil kommen.

**Das Potenzial
einem Dreieck
Bewegung**

Der Open Sunday ist ein Bewegungsangebot für Kinder, welches Kindern die Chance auf Bewegung ermöglicht und gleichzeitig Teilhabe und gesundheitliche Chancengleichheit fördert. Der Open Sunday ist somit Teil einer positiven und gesunden Freizeitgestaltung und trägt zu einem bewegten Aufwachsen in Bielefeld bei. Jedes Kind kann mit seinen Fähigkeiten mitmachen und findet seinen eigenen Raum für Bewegungserfahrungen.

Der Open Sunday bietet die Möglichkeit der Quartiersentwicklung. Die leerstehende Infrastruktur im Stadtteil kann am Wochenende genutzt werden und bietet so einen Kontaktraum für Quartiersakteur*innen- und die Chance für Synergien untereinander. Unter anderem für Schulen, Sportvereine, Akteur*innen der Kinder- und Jugendarbeit, dem Gesundheitssektor, Stadtteilinitiativen und Eltern.

Das Herzstück des Open Sunday ist das Engagement von jungen Menschen, die mit ihrem Einsatz und ihrer Leidenschaft für Bewegung, Spiel und Sport, sowie ihrem Wissen jeden Sonntag die Hallen in ein Bewegungsparadies verwandeln. Qualifizierte Übungsleitungen und Juniorcoaches füllen die Halle mit Leben und ermöglichen den Kinder Bewegungserfahrungen und Spiel und Sport. Gleichzeitig wird ein Erprobungsraum für junge engagierte Menschen im Sport geschaffen, die sich ausprobieren- und nebenbei ein Vorbild für Kinder sind. Darüber hinaus erfahren sie Selbstwirksamkeit und Wertschätzung für ihr Engagement.





Ziele des Open Sundays



- Kindern im Sozialraum eine positive, bewegungsaktive und gesunde Freizeitgestaltung ermöglichen.
- Kinder für Bewegung, Spiel und Sport begeistern.
- Kinder für Sportvereine begeistern.
- Identifikation mit dem Stadtteil stärken.
- Junges Engagement fördern.
- Inklusives Potenzial des Sports nutzen.
- Leerstehende Sportinfrastruktur nutzen.
- Quartiersarbeit stärken.



Das Besondere am Open Sunday in Bielefeld ist, dass die Sportvereine federführend die Verantwortung für die Umsetzung übernehmen. Sie führen den Open Sunday als offenes und vereinsungebundenes Angebot durch. Der Open Sunday könnte ohne das Engagement der Sportvereine nicht gelingen. Es braucht Hauptamtlichkeit in der Projektkoordination sowie Ehrenamt im Sportverein, die das Projekt organisieren und durchführen. Bis die Sporthalle sonntags für die Grundschulkinder geöffnet werden kann, ist viel Arbeit, Engagement, Zeit, Ideen und Geld notwendig und vor allem viel helfende Menschen hinter dem Aufbau- und Durchführungsprozess eines Open Sunday. Diese Power ist im Sportverein und dem umliegenden Quartier vorhanden.

Dabei gilt eine gute Kooperations- und Quartiersarbeit vor Ort, zwischen Sportverein und Quartiersakteur*innen (Schule, Kita, der Sportverein, die Kinder- und Jugendarbeit und weitere Initiativen) als wesentliche Gelingensbedingung für eine gelungene Etablierung des Open Sunday im Quartier.

Grundsätzlicher Schlüssel einer erfolgreichen Umsetzung des Open Sunday bleibt die aktive und konstruktive Zusammenarbeit der Projektakteure. In Bielefeld ist im Rahmen der Projektarbeit ein WIR aus verschiedenen Akteur*innen des Sports, der Politik und der Gesellschaft entstanden, welches die Umsetzung und Weiterentwicklung des Open Sunday voranbringt.

Beteiligte

SC Bielefeld 04/26 e.V.
 Bielefeld United
 Sportfreunde Sennestadt
 SV Brackwede
 ASV Atlas
 TuS Eintracht Bielefeld
 TV Friesen Milse
 VfL Theesen
 BGG Großdornberg
 Integra e.V.





19

Standorte im
Stadtgebiet



Stadt Bielefeld
Büro für Sozialplanung

Niederwall 23
33602 Bielefeld

Verantwortlich für den Inhalt
Silke Aron

Kontakt
Andreas Blume
andreas.blume@bielefeld.de
0521 51-50101

Stand 05/2024

Bildnachweise
Sportbund Bielefeld e.V.